

# 腰痛予防に効果大

## アルファ技研のコルセット 空気力で腰をサポート

(株)アルファ技研(古澤達雄社長・兵庫県神戸市中央区江戸町95井門神戸

ビル)は、空気力を利用して腰をしっかりと固定するとともに正しい姿勢を保つことで腰痛を予防する新型のコルセット「ルフトベスト」を発売した。特許出願中。腰への負担を軽減し、軽くて通気性があるインナータイプのため下着感覚が目立たず、心地よく着用できる。

武庫川女子大学の協谷滋之教授(整形外科医)の協力を得て開発し、新エネルギー・産業技術総合開発機構(NEDO)の助成を受けた。

古澤社長が約3年前、知人医師から「コルセットをちゃんと固定できていない人が多い」と相談を受けたのが開発のきっかけ。ずれたりして、本来の機能が発揮できていないケースも多くみられた。また姿勢の悪さも腰痛の大きな原因として指摘されていた。

そこで同社は、お年寄りや女性など力の弱い人でも空気力で腰に安定して固定できるようにし、姿勢矯正機能が付いたベストと一体型のコルセットを開発した。農作業で腰への負担が大きい農家にもおすすすめだ。

新製品は、ベストと腰

ベルト、ずれ止めベルトで構成。腰ベルトに組み込まれたエアバッグに、付属の電動エアポンプを使って空気を注入することで腰にヒタッとフィットし、締め付けによる痛みも抑えられる。

腰部の保護・安定機能に加え、ベストの背中部分に入っているX型ベルトが姿勢を矯正するため腰痛の予防効果が向上する。

さらに、ずれ止めベルトを装着することで、座ったり前かがみになったりしても効果が持続する。従来の製品の場合、装着後、ずれ上がって効果がなかったが、ずれ止めベルトにより装着効果が維持でき、ヒップアップ効果も期待できる。

また、5kgの重りを持ち上げたときの筋肉への負荷を実験で調べたところ、ルフトベストの装着時は、着用しない場合に比べ負荷を約70%も減らせたという。

価格は税抜き1万8000円。男女兼用でサイズはSから2Lまで4種類。

問い合わせは同社お客様相談室(☎078・3355・5610)へ。



空気力で腰にしっかりと固定でき、姿勢もよくなる「ルフトベスト」の背面(上)、正面(下)